

E FIVA TO'U ✓ UA RO'OHIA VAU I TE MA'I PE'E GRIPPE ✓ E AHA TE RAVE ?

Ha'amaramamara'a hau atu : www.sante.gov.pf
E aore ra : grippeA@sante.min.gov.pf

1 - E haere au i to'u taote ra, e aore ra i te fare utuutura'a ma'i fatata mai

2 - I roto i te piha tia'ira'a e tamau vau i te tapo'i vaha o ta te taote e horo'a mai

3 - E fa'aro'o vau i te mau a'ora'a a te taote

4 - E 'amu vau i te mau huero ra'au e fa'auehia ia'u ia 'amu

5 - Ia 'ore vetahi 'e ia pe'ehia i to'u ma'i, e fa'aea noa vau io'u :

- E ha'amaha ia'u
- E fa'aea atea noa vau i te mau ta'ata e ha'ati mai ia'u
- E fa'atura vau i te orara'a ma e te 'atu'atu
- E tamau vau i te tapo'i vaha ia tomo mai te tahi ta'ata i roto i te piha tei reira vau
- E inu tamau vau i te pape, te pape ma'a hotu, te tihopu

6 - E hi'opo'a vau i te tupura'a o to'u ma'i. Ia 'ite vau i te mau tapa'o i muri nei :

- fiva fa'ahou, e aore ra fiva rahi
- mauui te upo'o
- fifi te hutira'a aho
- rohirohi rahi e te huru'e te tino

E niuniu vau i te taote i hi'opo'a ia'u i roto i to'u ma'i pe'e grippe

**No te mau tamari'i i raro mai
i te 1 matahiti :
e 'afa'i ha'avitiviti ia ratou
i te taote rapa'au ra.**

