



Compétences disciplinaires
Compétences transversales
Compétences linguistiques
Compétences préprofessionnelles
Coaching

SEMESTRE 1	Bloc de compétences	UE	CONTENU DES ENSEIGNEMENTS	coefficient	Nbr d'heures/étudiant	TD	Autonomie	Tutorat	Suivi individuel
		PAREO.DS1	Consolider le socle commun de connaissances		8	57	57		
		1-01	Bien s'exprimer à l'écrit 1	2	15	15			
		1-02	S'exprimer en public	2	15	15			
		1-03	Maîtriser les bases en mathématiques	2	15	15			
		1-04	Maîtriser les bases de la bureautique	2	12	12			
PAREO.MS1		Réussir son apprentissage à l'université		10	49,5	49,5			
		1-05	S'initier à la recherche documentaire + PDN	2	7,5	7,5			
		1-06	Apprendre à communiquer	2	12	12			
		1-07	Apprendre à s'organiser	2	12	12			
		1-08	Valoriser son parcours : CV, LM, entretiens	2	12	12			
		1-09	S'engager à l'université (projet tutoré)	2	6	6	10		
PAREO.LS1		Renforcement linguistique		2	15	12			3
		1-10	Anglais	2	15	12			3
PAREO.ES1		Compétences préprofessionnelles		10	36	36			
		1-11	Se préparer à la recherche de stage	2	6	6			
		1-12	Observer le monde du travail (stage 2 semaines)	2					
		1-13	Soutenir son projet d'orientation	2	15	15			
		1-14	Aller à la découverte du monde professionnel et associatif	2	9	9			
		1-15	Apprendre à argumenter (documentaires et débats)	2	6	6			
PAREO.CoS1		Coaching			51	48			3
		1-16	Entretien de suivi individuel		3				3
	1-17	Apprendre à se connaître pour mieux s'orienter		12	12				
	1-18	Valoriser ses expériences et ses compétences (PEC)		6	6				
	1-19	Apprendre à gérer son stress		12	12				
	1-20	Apprendre à se motiver		12	12				
	1-21	Confidences de pro		6	6				
Volume semestriel par étudiant				30	208,5	202,5	10	3	3

SEMESTRE 2	Bloc de compétences	UE	CONTENU DES ENSEIGNEMENTS	coefficient	Nbr d'heure	TD	Autonomie	TP	Suivi individuel
		PAREO.CS2	Consolider le socle commun de connaissances		6	30	30		
		2-01	Bien s'exprimer à l'écrit 2	3	15	15			
		2-02	Préparer sa soutenance	3	15	15			
PAREO.PS2		2-03	Parcours découverte (au choix)	6	42	42			
		2-03-1	Parcours société	6	36	36			
		2-03-1a	Découvrir les bases du droit	3	18	18			
		2-03-1b	Découvrir les bases de l'économie et de la gestion	3	18	18			
		2-03-2	Parcours langues et culture	6	36	36			
		2-03-2a	S'ouvrir au monde qui nous entoure	3	18	18			
		2-03-2b	Découvrir la culture polynésienne	3	18	18			
		2-03-3	Parcours sciences	6	36	36			
		2-03-3a	Découvrir la biologie et la chimie	3	18	18			
		2-03-3b	Consolider les bases en mathématiques	3	18	18			
PAREO.MS2		Methodologie d'apprentissage à l'université		6	25,5	25,5	10		
		2-04	Approfondir la recherche documentaire	2	7,5	7,5	10		
		2-05	Aller à la rencontre d'un professionnel (interview)	2	12	12			
		2-06	Promouvoir sa formation (projet tutoré)	2	6	6			
PAREO.LS2		Renforcement linguistique		2	15	12			3
		2-07	Langue vivante étrangère (à choisir parmi les 3 options)	2	15	12			3
		2-07a	Espagnol						
		2-07b	Tahitien						
	2-07c	Mandarin							
PAREO.ES2	Compétence préprofessionnelles		10	30	30				
	2-08	Organiser un débat (documentaires et débats)	2	6	6				
	2-09	Découvrir l'entrepreneuriat	2	12	12				
	2-10	Agir en milieu professionnel (stage 4 semaines)	3						
	2-11	Soutenir son projet de formation	3	12	12				
PAREO.CoS2	Coaching			57	54			3	
	2-12	Accompagnement individuel au projet de formation		3				3	
	2-13	Travailler en équipe		12	12				
	2-14	Communiquer de façon non violente		12	12				
	2-15	Accepter ses émotions et lâcher prise		12	12				
	2-16	Développer et renforcer son leadership		12	12				
	2-17	Confidence de pro.		6	6				
Volume semestriel par étudiant				30	193,5	187,5	10	3	3
TOTAL PARCOURS PAREO				60	402	390	20	6	6