

DIPLÔME D'UNIVERSITE (DU)
Passport pour réussir et s'orienter (PaRéO)

2024-2028
(3 groupes TD)



Compétences disciplinaires
Compétences transversales
Compétences linguistiques
Compétences préprofessionnelles
Coaching

SEMESTRE 1	Bloc de compétences	UE	CONTENU DES ENSEIGNEMENTS	coefficient	Nbr d'heures/étudiant	TD	Autonomie	Tutorat	Suivi individuel	
	PAREO.DS1	Consolider le socle commun de connaissances			8	57	57			
		1-01	Bien s'exprimer à l'écrit 1		2	15	15			
		1-02	S'exprimer en public		2	15	15			
		1-03	Maîtriser les bases en mathématiques		2	15	15			
		1-04	Maîtriser les bases de la bureautique		2	12	12			
	PAREO.MS1	Réussir son apprentissage à l'université			10	49,5	49,5			
		1-05	S'initier à la recherche documentaire + PDN		2	7,5	7,5			
		1-06	Apprendre à communiquer		2	12	12			
		1-07	Apprendre à s'organiser		2	12	12			
1-08		Valoriser son parcours : CV, LM, entretiens		2	12	12				
PAREO.LS1	Renforcement linguistique			2	15	12	10			
	1-10	Anglais		2	15	12			3	
PAREO.ES1	Compétences préprofessionnelles			10	36	36				
	1-11	Se préparer à la recherche de stage		2	6	6				
	1-12	Observer le monde du travail (stage 2 semaines)		2						
	1-13	Soutenir son projet d'orientation		2	15	15				
	1-14	Aller à la découverte du monde professionnel et associatif		2	9	9				
	1-15	Apprendre à argumenter (documentaires et débats)		2	6	6				
PAREO.CoS1	Coaching				51	48			3	
	1-16	Entretien de suivi individuel			3				3	
	1-17	Apprendre à se connaître pour mieux s'orienter			12	12				
	1-18	Valoriser ses expériences et ses compétences (PEC)			6	6				
	1-19	Apprendre à gérer son stress			12	12				
	1-20	Apprendre à se motiver			12	12				
	1-21	Confidences de pro			6	6				
Volume semestriel par étudiant				30	208,5	202,5	10	3	3	

SEMESTRE 2	Bloc de compétences	UE	CONTENU DES ENSEIGNEMENTS	coefficient	Nbr d'heure	TD	Autonomie	TP	Suivi individuel	
	PAREO.CS2	Consolider le socle commun de connaissances			6	30	30			
		2-01	Bien s'exprimer à l'écrit 2		3	15	15			
	PAREO.PS2	2-02	Préparer sa soutenance		3	15	15			
		2-03	Parcours découverte (au choix)		6	42	42			
	PAREO.MS2	2-03-1	Parcours société		6	36	36			
		2-03-1a	Découvrir les bases du droit		3	18	18			
		2-03-1b	Découvrir les bases de l'économie et de la gestion		3	18	18			
		2-03-2	Parcours langues et culture		6	36	36			
		2-03-2a	S'ouvrir au monde qui nous entoure		3	18	18			
2-03-2b		Découvrir la culture polynésienne		3	18	18				
2-03-3		Parcours sciences		6	36	36				
2-03-3a		Découvrir la biologie et la chimie		3	18	18				
2-03-3b		Consolider les bases en mathématiques		3	18	18				
PAREO.LS2	Methodologie d'apprentissage à l'université			6	25,5	25,5	10			
	2-04	Approfondir la recherche documentaire		2	7,5	7,5				
	2-05	Aller à la rencontre d'un professionnel (interview)		2	12	12				
	2-06	Promouvoir sa formation (projet tutoré)		2	6	6				
PAREO.ES2	Renforcement linguistique			2	15	12		3		
	2-07	Langue vivante étrangère (à choisir parmi les 3 options)		2	15	12		3		
	2-07a	Espagnol								
	2-07b	Tahitien								
2-07c	Mandarin									
PAREO.CoS2	Compétence préprofessionnelles			10	30	30				
	2-08	Organiser un débat (documentaires et débats)		2	6	6				
	2-09	Découvrir l'entrepreneuriat		2	12	12				
	2-10	Agir en milieu professionnel (stage 4 semaines)		3						
PAREO.CoS2	Coaching				57	54			3	
	2-11	Soutenir son projet de formation			12	12			3	
	2-12	Accompagnement individuel au projet de formation			3				3	
	2-13	Travailler en équipe			12	12				
	2-14	Communiquer de façon non violente			12	12				
	2-15	Accepter ses émotions et lâcher prise			12	12				
	2-16	Développer et renforcer son leadership			12	12				
2-17	Confidence de pro.			6	6					
Volume semestriel par étudiant				30	193,5	187,5	10	3	3	

TOTAL PARCOURS PAREO	60	402	390	20	6	6
-----------------------------	-----------	------------	------------	-----------	----------	----------