

# Votre projet professionnel

## [Orientation/insertion professionnelle](#) [1]

Quand vous arrivez à l'université, savez-vous vers quel métier vous diriger ? Connaissez-vous la réalité des professions que vous envisagez d'exercer au terme de vos études ?

La connaissance de ces points est l'une des clés de votre réussite.

Chaque année, un nombre important d'étudiants échouent dès le premier semestre de la première année, faute d'une motivation suffisante.

L'université aide les étudiants à mettre en place les éléments déterminants de leur avenir professionnel ; tel est l'objectif principal du projet professionnel.

Cette démarche s'inscrit dans le prolongement de l'orientation dont ils ont pu bénéficier au lycée.

- Des enseignements spécifiques
- Les apports
- Des thèmes au choix

Les enseignements proposés dans le cadre de cette aide se déroulent au premier semestre de la première année dans la plupart des formations. Ils sont constitués de plusieurs parties :

- formation à la recherche documentaire,
- travail sur les métiers et leurs réalités,
- rencontres avec des professionnels,
- présentations orales et écrites des résultats obtenus.

---

Ces différents enseignements contribuent essentiellement à :

- l'orientation des étudiants,
- aider à définir, préciser leur propre projet professionnel,
- amener à confronter leur projet aux réalités du monde du travail,
- permettre de développer une attitude critique vis-à-vis des informations recueillies.

---

Les enseignants proposent un choix de thèmes sur lesquels les étudiants travaillent par petits groupes, réalisant des recherches, des interviews de professionnels qui leur permettent d'approfondir leurs connaissances de ces métiers et de présenter leur travail sous forme de rapport ou de poster.

Cette première approche est complétée dans certains parcours par un autre projet professionnel plus abouti en fin de deuxième année ou de troisième année, l'objectif final étant de faciliter au maximum l'insertion des futurs diplômés dans la vie professionnelle à la fin de leurs cursus, en les faisant devenir acteurs de leur formation et leur faisant acquérir une plus grande autonomie.

---

**Liens**

[1] <https://www.upf.pf/fr/th%C3%A9matique/orientationinsertion-professionnelle>