

# Activités proposées par l'ASCUP

[Vie étudiante](#) [1]

Matches, tournois et compétitions de divers sports, mais aussi formation, découverte de nouveaux sports, secourisme, permis bateau, sorties randonnées, inscriptions aux courses... l'ASCUP fait voyager ! Les étudiants ou personnel de l'UPF qui souhaitent étoffer ou dynamiser leur activité sportive, découvrir un nouveau sport ou bien s'impliquer dans une association, peuvent le faire en devenant adhérent de l'association sportive et culturelle de l'université de la Polynésie française (ASCUP) !

- Qui sommes-nous ?
- Les activités régulières
- Les courses, raids, triathlons
- Les activités ponctuelles
- Inscriptions
- Contacts

L'ASCUP est une association ouverte aux étudiants et aux personnels de l'université de la Polynésie française...

Le sport universitaire à l'UPF se développe sur la bonne volonté des étudiants et personnels qui peuvent proposer leur responsabilité sur certains créneaux (soin du matériel et ouverture/fermeture de la halle) et toute sorte de projets ponctuels qu'ils souhaitent soutenir (découverte sportive, tournoi, partenariat avec des clubs...).

Les objectifs sont multiples et s'orientent vers la **dynamisation sportive du campus** et l'accès à tous à plusieurs formes de pratiques, qu'elles soient sanitaires, compétitives ou de loisirs.

Benjamin Grosjean, professeur d'éducation physique et sportive à l'université vous guidera et veillera au développement de l'association en parallèle de son service d'enseignement...

---

## Pratiques libres

Vous trouverez le planning des activités proposées à jour régulièrement sur la [page Facebook de l'ASCUP](#) [2].

## Activités encadrées

### Lien avec les UECG

Les enseignants d'UECG permettent aux étudiants adhérents à l'ASCUP de participer à différentes activités.

---

## Partenariats avec les associations du campus

### Le badminton avec le BUCPF

Le plus gros club de badminton de Polynésie accueille GRATUITEMENT les adhérents de l'ASCUP pour profiter de leurs créneaux de jeu libre du lundi (17h à 20h), mardi (18h à 21h), jeudi (17h à 20h) ou samedi (9h à 12h).

Pour le badminton, la Licence est à 6500 XPF (2000 XPF sans compétition) pour les étudiants adhérents à l'ASCUP et 9000 XPF pour les personnels adhérents à l'ASCUP (au lieu de 18000 XPF).

---

De **belles épreuves** sont proposées tout au long de l'année en Polynésie (foulées du front de mer, color run, triathlon des entreprises, la tahitienne, etc.).

Pour les plus populaires d'entre elles, l'ASCUP propose la prise en charge une partie des frais d'inscription.

**Une communication est réalisée sur chacune d'entre elles en temps voulu. [Suivez-nous sur facebook](#) [3] !**

Attention un certificat médical relatif à la discipline en compétition vous sera demandé et sera valable un an.

---

Chaque année doit réserver son lot d'idées pour la mise en place d'**événements spécifiques** sur le campus ou en dehors...

Toutes les idées sont les bienvenues !

---

Pour s'inscrire à l'ASCUP et obtenir une **carte d'adhérent**, il faut :

- Remplir une fiche de renseignement au bureau des sports (situé dans la salle des sports)
- Une fois inscrit, une carte ASCUP vous sera remise, vous devrez l'avoir en permanence pour accéder aux activités sportives proposées durant l'année.

---

Une **page Facebook** est dédiée à la diffusion des informations relatives à l'ASCUP : aller donc aimer « ASCUP UPF » pour être informé de tout ce qui est proposé !

<https://www.facebook.com/ASCUP.PF> [3]

Pour toute question, contactez Benjamin Grosjean ([Annuaire](#) [4]).

---

## Activités proposées par l'ASCUP

Published on Université de la Polynésie Française (<http://www.upf.pf>)

---

l%E2%80%99ascup

### Liens

[1] <http://www.upf.pf/fr/th%C3%A9matique/vie-%C3%A9tudiante>

[2] <https://www.facebook.com/ASCUP.PF/>

[3] <https://www.facebook.com/ASCUP.PF>

[4] <http://www.upf.pf/annuaire>