

# Pratiquer des activités sportives

[Vie étudiante](#) [1]

Pratiquer des activités physiques et sportives à l'UPF est possible de deux façons :

- une pratique prise en compte dans le cursus dans le cadre des [unités d'enseignement de culture générale](#) [2] (UECG),
- une participation facultative aux activités "loisirs" et "en compétition" proposées l'association sportive [ASCUP](#) [3].

L'UPF bénéficie, pour faciliter la pratique d'activités variées, d'[installations sportives](#) [4] **adaptées et entretenues au cœur du campus.**

**URL source:** <http://www.upf.pf/fr/content/pratiquer-des-activit%C3%A9s-sportives>

### Liens

[1] <http://www.upf.pf/fr/th%C3%A9matique/vie-%C3%A9tudiante>

[2] <http://www.upf.pf/node/447>

[3] <http://www.upf.pf/node/448>

[4] <http://www.upf.pf/node/449>